

Er fiskeoljer fremdeles sunt?

Maring Forums 7. fagdag
Gardermoen 24. nov 2011
Gjermund Vogt

Økende fokus på helse i befolkningen.





*They're young... They're in love...
They eat **LARD***

©1957. Issued by The British Lard Marketing Board in conjunction with the Department of Health.

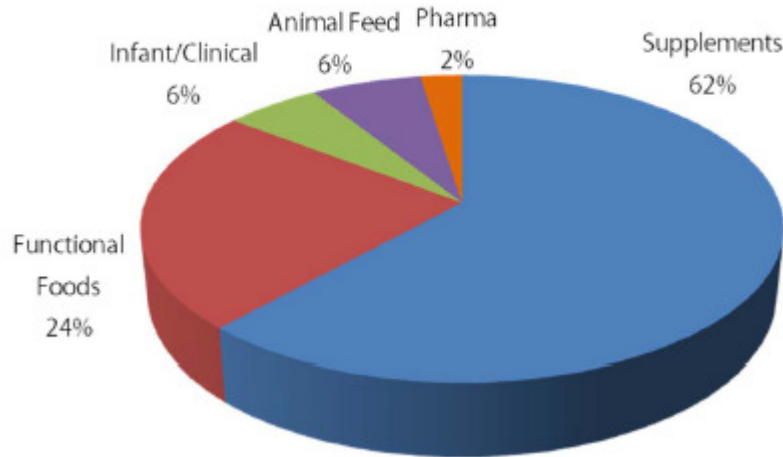


**British Lard
Marketing Board**

Hva er sunnest i dag?

Verdens Omega-3 oil marked

End Use Applications of EPA and DHA Oils (Metric Tons)

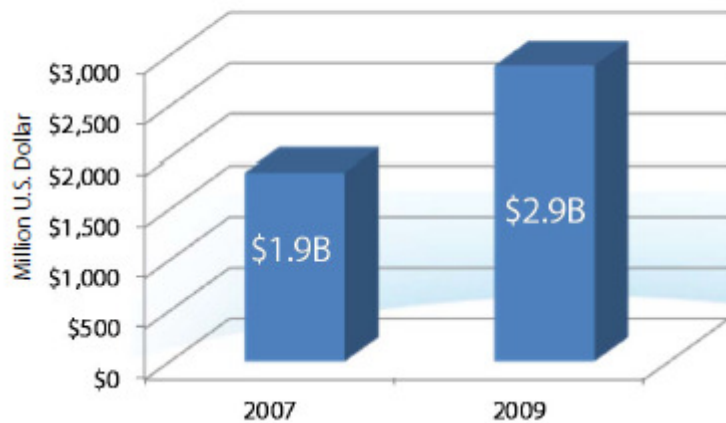


Fish Oil Usage Surpasses the Multi-Vitamin

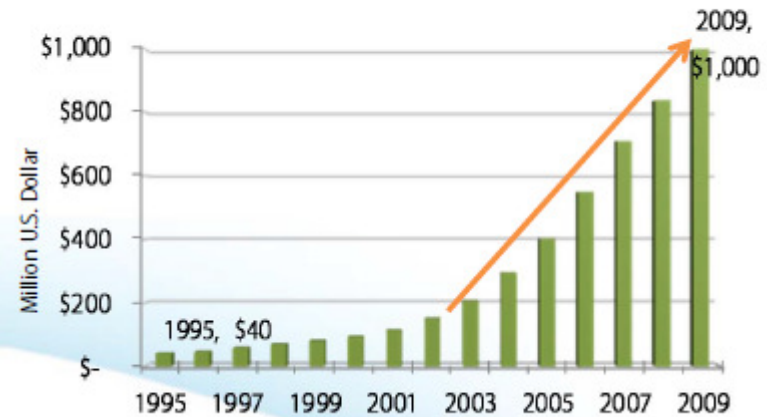
Top 5 Supplements (Consumption Order)

1. Fish Oil
2. Multi-Vitamin
3. Vitamin D
4. Calcium
5. Q-10 (cOq10)

Global Omega-3 Dietary Supplement Sales



U.S. Omega-3 Dietary Supplement Sales



Source: "Global Omega-3 Industry Report." Frost & Sullivan. September 2009; "Top 5 Supplements". Consumer Lab.com. Survey, 2011



VKM-rapportene

- Viktig dokumentasjon om marine Omega-3 fettsyrer
 - Inntak av marine omega-3 fettsyrer er sunt!
 - Evt sideeffekt av inntak av marine omega-3 fettsyrer er minimalt
- "Lærebok" i prosess og kvalitet av marine oljer
- Rapportene utfyller hverandre veldig bra og viser en grundig gjennomarbeiding av fagfeltet.

Bruk kunnskapen som ligger i rapportene på en konstruktiv måte

Fiskeoljer er fremdeles sunt!

"For et normalt sunt menneske som spiser fet fisk 3 ganger i uken ser det ikke ut til å være nødvendig å ta tilskudd av omega-3. Imidlertid er det slik at mange ikke spiser nok fisk og da bør de ta omega-3 som kosttilskudd".

Men.... Hva skjer i fremtiden?

- Vil det bli økning i matskandaler?
 - Vil de som har alle papirer i orden greie seg?
 - Er fiskeoljekvaliteten i de produktene som du og jeg spiser som konsument grei nok som den er nå?
 - Eller blir det en differensiering?



Uansett: Fortsett å spise Omega-3 tilskudd