

Et sunt kosthold og fysisk aktivitet er nøkkelen til bedre helse. Norske helsemyndigheter har satt et ambisiøst mål: Innen 2021 skal befolkningen spise 20% mer frukt og bær, grønnsaker, grove kornprodukter og sjømat. Det krever godt samarbeid mellom myndighetene, matprodusentene og handelen. Helse- og omsorgsminister Bent Høie og matbransjen har inngått en intensjonsavtale om tilrettelegging for et sunnere kosthold. Bedrifter inviteres til å delta i samarbeidet.



Foto: Lisa Westgaard/Tinagent

INVITASJON

Felles løft for sunt kosthold

Signering av tilslutningsavtaler og workshop
16. mai kl. 10.00-14.30
Helsedirektoratets lokaler, Universitetsgata 2, Oslo

Kl. 09:30 – 10:00 Registrering

Kl. 10:00 – 11:30: Åpning og signering av tilslutningsavtaler

Divisjonsdirektør folkehelse **Linda Granlund** presenterer Intensjonsavtalen om tilrettelegging for et sunnere kosthold og tilslutningsavtalen

Helse- og omsorgsminister **Bent Høie** og representanter for matprodusenter signerer tilslutningsavtaler om tilrettelegging for et sunnere kosthold.

SUNN LUNSJ:

Måltidsdøgnet i grovt, grønt og blått - Små grep for 20% mer i 2021

Sunn lunsj tilrettelagt av Opplysningskontoret for brød og korn, Opplysningskontoret for frukt og grønt, Norges Sjømatråd.

Kl. 11:30 – 14:30: Workshop: "Øke befolkningens inntak av frukt og bær, grønnsaker grove kornprodukter og sjømat med 20% innen 2021"

- Hva styrer forbrukernes valg? Annechen Bahr Bugge SIFO
- Kostholdskommunikasjon – Opplysningskontorene og Norges Sjømatråd
- Hvilke målgrupper er viktigst?
- Hva bør vi gjøre i fellesskap og sektorvis for å nå målet?

Hvem kan delta?

Alle bedrifter og andre næringsaktører som har interesse av kostholdsarbeid!

Vel møtt til workshop for alle som kan og vil bidra til et sunnere kosthold i befolkningen ved å signere tilslutningsavtalen.



Påmelding: <https://event.nho.no/skjema/?event=8312>

NFGF

Norges frukt- og grønnsakgrossisters forbund

Gry Sørensen



SjømatNorge

Geir Ove Ystmark



Baker- og Konditorbransjens Landsforening

Gunnar Bakke

Spørsmål kan rettes til:

Frukt og grønt: gry.sorensen@fgsfrukt.no **Sjømat:** gunn.knutsen@sjomatnorge.no **Grove kornprodukter:** gb@nhomd.no